

KINÉSOINS

SOINS VISAGE ET CORPS

La qualité professionnelle à domicile



SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Dos, muscles & articulations
Jambes légères
Minceur
Soins de la peau
Relaxation

SPORT

Échauffement
Préparation physique
Récupération
Urgences

www.kinesoins.fr





3

DOS, MUSCLES ET ARTICULATIONS

Huile de massage Bio
Gel de massage Camphré
Gel de massage Confort
Huile de massage Confort
Masque Corps Cryo Argile
Gel Chocs Cryo
Baume Le Tigre Asia
Enveloppement aux algues
Bain aux algues



9

GAMME CBD

Huiles CBD CBG 10 et 20 %
Baume de massage CBD CBG
Huile de massage CBD CBG
Fleurs de Chanvre



10

JAMBES LÉGÈRES

Enveloppement aux algues
Bain aux algues
Gel Cryo Intense
Huile de massage Bio



12

MINCEUR

Ventouse anticellulite
Crème Amincissante Suractivée
Gel Cryo Amincissant
Enveloppement aux algues
Bain aux algues



14

RELAXATION

Enveloppement aux algues
Bain aux algues
Huile de massage
Gel de massage



16

BIEN-ÊTRE

Coussins chauffants



17

MASSAGES SENSUELS

Huile Sensuelle Empire
d'Essences



19

SOINS DE LA PEAU

Crème Universelle Visage & Corps Bio
Huile Dermoprotectrice Bio
Huile végétale de Jojoba Bio
Huile végétale de Macadamia Bio
Huile végétale de Sésame Bio
Huile végétale d'Amande Douce Naturelle



21

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET HUILES ESSENTIELLES

Compléments alimentaires mono-
ingrédients
Huiles essentielles mono-ingrédients
Synergies d'huiles essentielles



18

MASSAGES PARFUMÉS

Crème nourrissante Mysore
Elixir
Huile nourrissante Mysore Elixir
Huile nourrissante Caprice
de Rose



23

SPORT - URGENCES, PREMIERS SOINS

Gel de massage Cryo Arnica
Bombe de froid



24

SPORT - ÉCHAUFFEMENT ET PRÉPARATION PHYSIQUE

Vaseline
Huile de massage Bio à l'Arnica
Crème Performance
Gel de massage Camphré au Silicium
Huile de massage Chauffante
Baume de massage Chauffant
Gel de massage Chauffant
Huile de massage Camphrée



28

SPORT - RÉCUPÉRATION PHYSIQUE ET ENTRETIEN

Huile de massage Bio à l'Arnica
Gel de massage Camphré au Silicium
Gel de massage Cryo Arnica
Gel de massage Harpagophytum & Arnica
Gel de massage Cryo Jambes & Bras

DOS, MUSCLES, TENDONS ET ARTICULATIONS

Dos, coudes, genoux, bras, épaules, nuque, chevilles... Ne laissez pas les gênes musculaires, articulaires ou tendineuses devenir un handicap au quotidien

Contre la fatigue musculaire, articulaire et tendineuse, le massage apporte un bien-être physiologique pour soulager le dos, assouplir les muscles et améliorer la mobilité articulaire, soulager les tendons. Réalisé à l'aide de soins à l'efficacité professionnelle, formulés avec des principes actifs naturels, extraits végétaux et huiles essentielles, le massage n'en sera que plus adapté.



En savoir plus :

LE SILICIUM

Le silicium est un minéral présent dans l'organisme.

Il intervient dans la fabrication des os, des tendons, des ligaments, des cartilages et de la peau.

LA RACINE

D'HARPAGOPHYTUM

Tubercule transformé en poudre, aussi utilisée en complément alimentaire, bénéfique pour la protection des articulations.



HUILE DE MASSAGE BIO, DOS, MUSCLES & ARTICULATIONS

Articulations sensibles. Tensions musculaires. Tendons fatigués.

Confort et mobilité. Contient des huiles essentielles rares. Agréablement parfumée aux huiles essentielles.

99,3 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique ⁽¹⁾

100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Arnica. Harpagophytum, Millepertuis. 7 huiles essentielles (Gaulthérie Couchée Bio, Eucalyptus Citronné Bio, Camomille Allemande Bio, Myrrhe Bio, Lavande vraie Bio, Patchouli Bio, Romarin à Camphre Bio). 6 huiles Bio végétales vierges (Macadamia Bio, Noisette Bio, Jojoba Bio, Calophylle Bio, Sésame Bio, Tournesol Oléique Bio).

15,25 €

50 ml

RÉF. HBAP 0050



GEL DE MASSAGE CAMPHRÉ

Chaleur douce. Articulations sensibles. Tensions musculaires

Bien-être et chaleur douce. Gel crème onctueux et non gras. Rapidement absorbé par la peau. Le Millepertuis et le Ledum Palustre sont réputés en phytothérapie pour leurs propriétés apaisantes bénéfiques. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

Composition : Camphre. Silanol (Silicium organique). Millepertuis. Teinture mère de Ledum Palustre. (Romarin sauvage). Racine de Gingembre. Huiles essentielles (Gaulthérie couchée, Gingembre, Cannelle, Girofle, Noix de Muscade, Cajepout).

13,05 €

50 ml

RÉF. GMIP 0050

23,30 €

150 ml

RÉF. GMIP 0150



GEL DE MASSAGE CONFORT

Articulations sensibles. Tensions musculaires

Bien-être et mobilité. Association originale d'Arnica et d'Harpagophytum. Pratique au quotidien pour masser les muscles et les articulations sensibles et fatigués. Gel crème onctueux, non gras. Rapidement absorbé par la peau. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

Composition : Teintures mères d'Arnica, d'Harpagophytum et d'Algues marines. Huiles essentielles (Romarin, Lavandin, Orange).

12,25 €

50 ml

RÉF. GMHP 0050

21,60 €

150 ml

RÉF. GMHP 0150



HUILE DE MASSAGE CONFORT

Articulations sensibles. Tensions musculaires

Bien-être et mobilité. Association originale d'Arnica et d'Harpagophytum. Texture soyeuse et non grasse. Agréablement parfumée aux huiles essentielles.

Composition : Arnica. Harpagophytum. Huiles essentielles (Romarin, Lavandin, Orange).

12,20 €

50 ml

RÉF. HMHP 0050

26,50 €

250 ml

RÉF. HMHP 0250

DOS, MUSCLES, TENDONS ET ARTICULATIONS

Cryothérapie - Les bienfaits du froid

L'application locale de froid diminue la sensibilité de la zone visée. Au-delà de son effet apaisant, l'effet froid limite également l'apparition d'hématomes et de bosses, à la suite de contusions. La sensation de froid glacial est bénéfique pour soulager les muscles suite à un choc, un effort soutenu, une sensation d'inconfort musculaire ou pour soulager les gênes et fatigue des tendons.



En savoir plus :

L'ARNICA MONTANA

L'Arnica montana est une espèce de plante herbacée vivace, très connue pour ses vertus apaisantes, drainantes et anti-ecchymoses.

L'ARGILE VERTE

L'argile est une terre volcanique naturelle très prisée. C'est une source naturelle de minéraux et d'oligo-éléments. Notre argile verte est surfine et non irradiée.



MASQUE CORPS CRYO ARGILE

Argilothérapie. Articulations sensibles. Tensions musculaires. Tendons fatigués

Masque corps prêt à l'emploi pour la récupération des muscles ou des articulations fatigués. En cataplasme sur les muscles ou les articulations sensibles, l'argile verte favorise l'élimination des toxines. L'effet froid diminue la sensibilité de la zone visée. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

Composition : Argile verte ultra ventilée et non irradiée. Menthol naturel. Teintures mères d'Arnica, d'Harpagophytum et d'Algues marines. Cystoseira Amentacea. Huiles essentielles (Gingembre, Muscade, Gaulthérie, Girofle).

31,90 €

250 ml

RÉF. MCAP 0250



GEL CHOCS CRYO

Chocs, coups, bosses. Articulations sensibles. Tensions musculaires. Tendons fatigués

Apaise rapidement et soulage par le froid. Cryothérapie. Soins d'urgence à base d'Arnica. Gel crème d'application et de massage, non gras. Rapidement absorbé par la peau. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

Composition : Menthol naturel. Teinture mère d'Arnica Montana. Réséda Phyteuma. Camphre. Huile essentielle de Girofle.

12,40 €

50 ml

RÉF. GCRP 0050

21,80 €

150 ml

RÉF. GCRP 0150



DOS, MUSCLES ET ARTICULATIONS

Un baume de soin traditionnel à l'efficacité réputée

Le baume Le Tigre Asia est une solution très polyvalente issue de la tradition asiatique. La texture de ce baume camphré est adaptée aux massages des muscles et des articulations sensibilisés par de nombreuses situations du quotidien, pour favoriser la relaxation et pour lutter contre la fatigue générale.



BAUME LE TIGRE ASIA

Chaleur douce. Tensions musculaires et articulaires. Relaxation. Fatigue

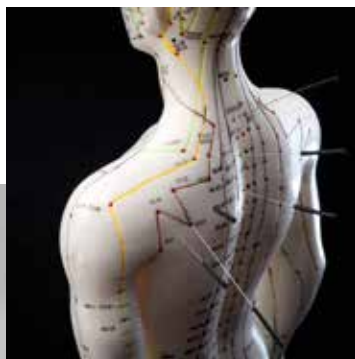
Polyvalent. Très concentré en huiles essentielles, connues pour leurs propriétés détoxifiantes, tonifiantes, apaisantes et relaxantes. Phase grasse pour un massage localisé qui soulage progressivement la zone ciblée. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

Composition : Camphre, Menthol naturel, Huiles essentielles 100 % pures et naturelles (Girofle, Orange, Menthe, Cannelle, Eucalyptus, Cajepout).

18,15 €

30 ml

RÉF. BAAP 0030



En savoir plus :

L'HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS

Elle est extraite des feuilles de l'arbre du même nom, originaire d'Australie. Elle a des vertus assainissantes.

L'HUILE ESSENTIELLE DE GAULTHÉRIE

Elle a des propriétés calmantes. Conseillée pour les muscles, les tendons et les articulations sensibles.

DOS, MUSCLES ET ARTICULATIONS

Le soin par les algues vertueuses : en enveloppement ou en bain

Véritable poumon de notre planète, les algues sont composées principalement de matières organiques (lipides, protides, glucides et vitamines) et de matières minérales (chlore, sodium, magnésium, potassium, fluor, iode). Pour l'élaboration de ses soins aux algues dos, muscles, tendons et articulations, le laboratoire INSPHY a retenu une algue particulièrement intéressante en matière d'algothérapie : la Cystoseira Amentacea, algue brune de la Méditerranée, dont l'actif algal a des propriétés antiradicalaires et apaisantes scientifiquement démontrées.



ENVELOPPLEMENT AUX ALGUES, DOS, MUSCLES ET ARTICULATIONS

Algothérapie. Articulations sensibles. Tensions musculaires

Véritable soin de thalassothérapie, appliquée sur le dos, les muscles ou les articulations, la pâte d'algues favorise la décontraction, la récupération et le confort des zones ciblées. Algues marines aux vertus reminéralisantes et détoxiquantes. À préparer soi-même. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

1 pot = 1 utilisation en moyenne selon la surface du corps concernée.

Composition : Teintures mères d'Algues marines, d'Arnica et d'Harpagophytum. Cystoseira Amentacea. Huiles essentielles (Gingembre, Muscade, Gaulthérie, Girofle).

26,95 €

200 ml

RÉF. EHAP 0200



BAIN AUX ALGUES, DOS, MUSCLES ET ARTICULATIONS

Balnéothérapie. Articulations fatiguées. Tensions musculaires

Combine les actions bénéfiques du bain chaud et du soin aux algues. Bien-être et mobilité. Algues marines aux vertus reminéralisantes, fortifiantes et détoxiquantes. Non moussant et compatible avec les baignoires à hydrojets.

Composition : Teintures mères d'Algues marines, d'Arnica et d'Harpagophytum. Cystoseira Amentacea. Huiles essentielles (Gingembre, Muscade, Gaulthérie, Girofle).

26,30 €

250 ml

RÉF. BHAP 0250



GAMME CBD CBG SPECTRE LARGE

KINÉSOINS concentre tous les bienfaits du chanvre dans une gamme de grande qualité, conforme à la législation et sans effets de dépendance.

La gamme fait la part belle au CBD, cannabidiol, et au CBG, cannabigerol pour leurs propriétés reconnues sur les muscles et articulations, sur l'humeur, le stress et l'anxiété, le sommeil et la beauté de la peau !

En application sur la peau en automassage sur les zones concernées et en gouttes avec les huiles et les fleurs pour un effet combiné de l'intérieur.



HUILE CBD CBG SPECTRE LARGE - 10 ET 20 %

Pour un effet de l'intérieur. En gouttes sublinguales.

Existe en deux concentrations 10 % et 20 %

Composition huile à 10 % : CBD 7 % + CBG 3 % (700 mg CBD + 300 mg CBG / 10 ml), Huile de Coco MCT Bio.

38,00 €

10 ml

RÉF. HAL10P 0010

Composition huile à 20 % : CBD 14 % + CBG 6 % (1400 mg CBD + 600 mg CBG / 10 ml), Huile de Coco MCT Bio.

55,00 €

10 ml

RÉF. HAL20P 0010



BAUME DE MASSAGE CBD CBG SPECTRE LARGE - 26 G

CBD 3 % CBG 0,5 % Huile de Chanvre Bio

Texture compacte et crémeuse.

90,9 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

99,8 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle selon la norme ISO 16128

Composition : Isolats d'origine végétale : CBD 3 % (780 mg/26 g), CBG 0,5 % (130 mg/26 g),

Huile de Chanvre Bio et de Tournesol Oléique Bio, Squalane végétal, Cire d'abeille Bio, Beurre de cacao Bio, Terpènes.

35,00 €

26 g

RÉF. BDGP 0030



HUILE DE MASSAGE CBD CBG SPECTRE LARGE - 46 G

CBD 3 % CBG 0,5 % Huile de Chanvre Bio

Texture fluide et douce.

91,3 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique

99,8 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle selon la norme ISO 16128

Composition : Isolats d'origine végétale : CBD 3 % (1380 mg/46 g), CBG 0,5 % (230 mg/46 g), Huile de Chanvre Bio, Squalane végétal, Terpènes.

35,00 €

46 g

RÉF. HDGP 0050



FLEURS DE CHANVRE CBD - SACHETS 5 G

Pour un effet de l'intérieur. En infusion, en vaporisation.

Existe en deux variétés

Super Skunk : notes très odorantes, puissantes et fruitées.

34,00 €

5 g

RÉF. FSPP 0005

Syrius : notes douces, envoûtantes et distinguées.

40,00 €

5 g

RÉF. FSYP 0005

JAMBES LÉGÈRES

Jambes sensibles et fatiguées : la qualité professionnelle contre la fatigue et la sensation de pesanteur

Les stations assise ou debout prolongées, le piétinement, les surcharges pondérales et les excès de chaleur mettent les jambes à rude épreuve. Nos soins de qualité professionnelle s'adaptent à votre agenda quotidien et à vos préférences. Vous pouvez les utiliser en massage, en bain ou en enveloppement. Pour l'élaboration de ses soins aux algues pour les jambes, le laboratoire INSPHY a retenu une algue particulièrement intéressante : la *Palmaria Palmata*, algue rouge aux propriétés tonifiantes souveraines.



En savoir plus :

QU'EST-CE QU'UNE « TEINTURE MÈRE » ?

Une teinture mère est un mélange obtenu après macération de plantes dans une solution hydroalcoolique. La macération est la méthode douce qui permet d'extraire les principes actifs les plus pertinents pour l'efficacité des soins.



ENVELOPPLEMENT AUX ALGUES JAMBES LÉGÈRES

Algothérapie. Effet Légèreté des jambes et des bras

Véritable soin de thalassothérapie, cet enveloppement contribue à soulager les tensions, les gonflements et les sensations de fatigue des jambes et des bras. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

1 pot = 1 utilisation en moyenne selon la surface du corps concernée.

Composition : Teinture mères d'Algues marines, de Palmaria Palmata, de Ginkgo Biloba, de Vigne Rouge, d'Hamamélis et de Marron d'Inde. Huiles essentielles (Citron, Cyprès, Lavande, Menthe, Orange).

26,95 €

200 ml

RÉF. EJLP 0200



BAIN AUX ALGUES JAMBES LÉGÈRES

Balnéothérapie pour la tonicité des jambes

Combine les actions bénéfiques du bain frais et du soin aux algues pour soulager la sensation de fatigue et de pesanteur ressentie dans les jambes. Pour un effet légèreté des jambes et des bras. Non moussant. Agréablement parfumé aux huiles essentielles. Compatible avec les baignoires à hydrojets.

Composition : Teinture mères d'Algues marines, de Palmaria Palmata, de Ginkgo Biloba, de Vigne Rouge, d'Hamamélis et de Marron d'Inde. Huiles essentielles (Citron, Cyprès, Lavande, Menthe, Orange).

26,30 €

250 ml

RÉF. BJLP 0250



GEL CRYO INTENSE JAMBES LÉGÈRES

Circulation. Apaise et soulage par le froid.

L'action du froid et du massage des jambes soulage rapidement. Gel crème non gras. Rapidement absorbé par la peau. La sensation de froid produite par le gel appliqué sur les jambes, les pieds, les mollets ou les cuisses, entraîne un drainage intense et apaise les jambes.

Composition : Menthol naturel. Teintures mères d'Arnica, de Ginkgo Biloba, d'Hamamélis, de Marron d'Inde et de Vigne rouge. Huile essentielle de Menthe. Camphre.

20,70 €

150 ml

RÉF. GCJP 0150



HUILE DE MASSAGE BIO JAMBES LÉGÈRES

Confort et légèreté des jambes. 100 % naturelle. Bio

Le meilleur du végétal et du biologique réunis dans une huile bio exceptionnellement concentrée pour prendre soin des jambes fatiguées et retrouver tonicité et légèreté. Contient des huiles essentielles rares.

99,4 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique ⁽¹⁾
100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Arnica. Calendula. Huiles végétales (Macadamia Bio, Noiset Bio, Jojoba Bio, Sésame Bio, Calophylle Bio, Tournesol Oléique Bio). Huiles essentielles Bio (Cyprès vert, Hélichryse Italienne, Camomille Allemande, Myrrhe, Lavande vraie, Patchouli, Lentisque pistachier, Menthe poivrée).

14,95 €

50 ml

RÉF. HBJP 0050



MINCEUR

Soins amincissants pour affiner, lisser, raffermir et drainer

Les soins de massage minceur permettent de lutter contre la cellulite incrustée, d'agir sur les capitons localisés sur le corps - culotte de cheval, genoux, cuisses, hanches, ventre, bras. Nos soins minceur sont très concentrés en principes actifs. La Caféine est l'actif anticellulite star. Le Guarana est un excellent brûle-graisse. Le Lierre est connu pour ses effets sur la peau d'orange.



VENTOUSE ANTICELLULITE

La ventouse minceur pour enlever la cellulite naturellement

Très simple d'utilisation, ultra-pratique et résistante, permet de réaliser un massage minceur naturel du corps équivalent au palper-rouler, pour enlever la cellulite naturellement, quelle que soit la zone ciblée. Contre l'effet peau d'orange et la cellulite. 100 % Silicone médical hypoallergénique.

18,95 €

5,5 cm

RÉF. VAC 0001



En savoir plus :

DES RÉSULTATS VISIBLES EN 1,5 MOIS GRÂCE À LA CRÈME AMINCISSANTE SURACTIVÉE

En 56 jours, avec la crème amincissante, la peau est plus ferme de 27 %, moins rugueuse de 32 % et les capitons sont réduits de 33 % (Étude menée sur un panel de 20 femmes avec une application biquotidienne de produit pendant 56 jours. Ballistométrie : amélioration du tonus cutané de 27 %. Profilométrie : peau moins rugueuse de 32 %, réduction de 33 % des capitons).



CRÈME AMINCISSANTE SURACTIVÉE

Complexe minceur suractivé pour remodeler la silhouette

Crème Minceur à l'efficacité remarquable grâce à ses principes actifs très concentrés qui apportent une solution minceur globale pour lutter contre les capitons, activer la lipolyse et stimuler le drainage. Elle est adaptée au ventre, aux hanches, aux fesses comme aux jambes. Elle agit en même temps sur la beauté de la peau grâce à un gommage enzymatique doux pour l'épiderme, un actif tenseur naturel et de la vitamine E antioxydante et anti-âge.

Composition : Caféine. Cresson de Para. Teintures mères d'Hamamélis, de Lierre, de Marron d'Inde et d'Algues marines. Actif gommant enzymatique. Coenzyme A. Nicotinate de vitamine E. Huiles essentielles (Orange, Citron, Origan, Lavande, Cyprès).

34,60 €

150 ml

RÉF. GMAP 0150



GEL CRYO AMINCISSANT

Affine, draine et lisse

L'action du froid et du massage stimulent l'élimination des capitons, favorisent le drainage et lissent la peau. Gel crème remodelant, non gras. Rapidement absorbé par la peau. La sensation de froid intense du gel appliqué sur les hanches, les jambes, les chevilles, les mollets ou les cuisses, entraîne un drainage intense. Parfait pour les saisons chaudes et en cas de mauvaise circulation.

Composition : Caféine. Acide salicylique. Menthol naturel. Guarana. Teintures mères de Ginkgo Biloba, de Thé Vert et d'Ananas. Huile essentielle de Menthe.

27,75 €

150 ml

RÉF. GCAP 0150



ENVELOPPEMENT AUX ALGUES MINCEUR

Les bienfaits des végétaux marins contre la cellulite

Véritable soin de thalassothérapie, cet enveloppement aux algues, aux extraits de plantes et aux huiles essentielles favorise l'élimination des toxines, des graisses et limite la rétention d'eau. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

1 pot = 1 utilisation en moyenne selon la surface du corps concernée.

Composition : Caféine. Teinture mère d'Algues marines, de Lierre, de Thé vert et d'Ananas. Palmaria Palmata. Guarana. Huiles essentielles (Citron, Cyprès, Origan, Lavande, Orange).

26,95 €

200 ml

RÉF. EAMP 0200



BAIN AUX ALGUES MINCEUR

Un bain d'algues amincissant pour un corps redessiné

Combine les actions bénéfiques du bain chaud et du soin aux algues pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique. L'augmentation du drainage des tissus va favoriser l'élimination des toxines, des graisses et lutter contre l'ancrage de la cellulite. Agréablement parfumé aux huiles essentielles. Non moussant et compatible avec les baignoires à hydrojets.

Composition : Caféine. Teinture mère d'Algues marines, de Lierre, de Thé vert et d'Ananas. Palmaria Palmata. Guarana. Huiles essentielles (Citron, Cyprès, Origan, Lavande, Orange).

26,30 €

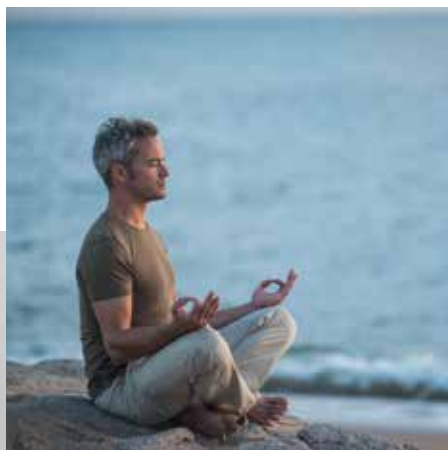
250 ml

RÉF. BAMP 0250

RELAXATION

Le massage relaxant, source de bien-être

Le massage relaxant évacue le stress, dénoue les tensions articulaires et musculaires, améliore le sommeil, favorise la circulation et l'élimination des toxines. Le corps ainsi relaxé retrouve confort et une meilleure qualité de sommeil.



En savoir plus :

L'YLANG YLANG

Arbre originaire d'Indonésie dont on distille à la vapeur les fleurs fraîches aux nombreuses propriétés. Action tonique capillaire et cutanée, aphrodisiaque, aux vertus calmantes et relaxantes...



ENVELOPPEMENT AUX ALGUES RELAXANT

L'algothérapie relaxante adaptée à un usage à domicile

Véritable soin de thalassothérapie adapté à une utilisation à domicile, cet enveloppement aux algues, aux extraits de plantes et aux huiles essentielles favorise la relaxation et le bien-être. Il met toute la nature à contribution du calme et de la détente. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

1 pot = 1 utilisation en moyenne selon la surface du corps concernée.

Composition : Teintures mères de Valériane, de Passiflore, de Camomille et d'Algues marines. Huiles essentielles (Lavande, Orange, Ylang Ylang, Citron).

26,95 €

200 ml

RÉF. EREP 0200



BAIN AUX ALGUES RELAXANT

La balnéothérapie au service de la détente et de la relaxation

Combine les actions bénéfiques du bain chaud et du soin aux algues pour soulager les tensions et détendre les muscles. Le corps se relaxe. Le stress et l'anxiété disparaissent. Entraîne un profond bien-être. Agréablement parfumé aux huiles essentielles. Non moussant et compatible avec les baignoires à hydrojets.

Composition : Teintures mères de Valériane, de Passiflore, de Camomille et d'Algues marines. Huiles essentielles (Lavande, Orange, Ylang Ylang, Citron).

26,30 €

250 ml

RÉF. BREP 0250



HUILE DE MASSAGE RELAXANTE

Le massage bien-être et détente

Le massage relaxant est source de calme et de bien-être. Les propriétés adoucissantes et émollientes des principes actifs qui composent cette huile relaxante confèrent souplesse et douceur à la peau. Texture légère, sèche et soyeuse, avec une application plus glissante que le gel pour un massage plus long. Hydrosoluble, s'élimine simplement à l'eau. Parfumée aux huiles essentielles.

Composition : Arnica. Huile de Carotte. Essence de Verveine. Huiles essentielles (Lavande, Orange, Ylang Ylang).

12,30 €

50 ml

RÉF. HMRP 0050



GEL DE MASSAGE RELAXANT

Vertus apaisantes du massage relaxant

En cas de tensions et de troubles mineurs du sommeil, le massage relaxant avec le gel aux extraits végétaux et aux huiles essentielles aux vertus apaisantes est source de calme et de bien-être. Gel crème, non gras à la texture légère. Vite absorbé par la peau, le gel laisse une sensation douce. Agréablement parfumé aux huiles essentielles.

Composition : Teintures mères de Valériane, de Passiflore et d'Arnica montana. Essence de Verveine. Huiles essentielles (Lavande, Orange, Ylang Ylang).

11,80 €

50 ml

RÉF. GMRP 0050

BIEN-ÊTRE

Pour le bien-être articulaire et musculaire

Parfaitement adaptés à toute la famille, les coussins chauffants bio aux noyaux de cerise sont spécialement étudiés pour favoriser le bien-être articulaire et musculaire. Classic, Lumbo ou Cervico, le coussin chauffant bio aux noyaux de cerise Cherry, s'adapte à vos besoins et épouse votre morphologie. Ils peuvent aussi être utilisés comme compresses froides en étant placés au réfrigérateur.

Composition : Tissu 100 % coton. Noyaux de cerise.
Teinture naturelle au vinaigre de vin



COUSSIN LUMBO CHAUFFANT

Offre une totale liberté de mouvement – Tensions musculaires

Le coussin Lumbo s'attache au corps et offre une totale liberté de mouvement. Il restitue sa chaleur naturelle pendant que vous vaisez à vos occupations. Réutilisable à souhait et lavable. Adapté aux enfants.

32,00 €

13 x 55 cm

RÉF. CLU 0001



COUSSIN CLASSIC CHAUFFANT

Tensions musculaires - Détente - Relaxation

La chaleur des noyaux de cerise contenus par les coussins Cherry soulage, dénoue les tensions et décontracte : mal de dos ou douleurs lombaires chroniques passagères, crampes abdominales. Adapté aux enfants. Réutilisable à souhait et lavable.

25,50 €

27 x 27 cm

RÉF. CCL 0001



COUSSIN CERVICO CHAUFFANT

Spécial nuque et cervicales – Tensions musculaires

S'adapte à la morphologie pour soulager les tensions de la nuque ou des cervicales. Produit 100 % naturel. Réutilisable à souhait et lavable. Adapté aux enfants.

25,50 €

13 x 55 cm

RÉF. CCE 0001

MASSAGE SENSUEL

Des vertus aphrodisiaques et stimulantes

L'huile essentielle de Patchouli, à l'odeur puissante et pénétrante, est réputée pour être aphrodisiaque et tonifiante. Le parfum sucré, boisé et exotique de l'essence de Bois de Santal est connu pour susciter le désir et trouve donc toute sa place dans une huile pour massage sensuel. La saveur chaude de l'huile essentielle de Sauge sclarée, euphorisante et relaxante, mêlée à l'odeur musquée de l'essence de Coriandre, stimulante, éveille les sens.



HUILE DE MASSAGE SENSUELLE EMPIRE D'ESSENCES

Un parfum envoûtant pour des massages doux

Cette huile de massage est un mélange subtil d'essences rares aux propriétés tonifiantes et stimulantes, 100 % pures et naturelles. Souple et veloutée, elle associe le parfum aphrodisiaque de l'Ylang Ylang et du Patchouli, les notes sucrées et exotiques du bois de Santal et les vertus stimulantes du Gingembre, de la Coriandre et de la Sauge. Sa texture ronde et gourmande est parfaitement adaptée aux massages sensuels. Son parfum enivrant crée une atmosphère propice aux massages voluptueux, à la fois relaxants et stimulants. Ne pas utiliser comme lubrifiant intime ni appliquer sur les muqueuses. Non comestible. Agréablement parfumée aux huiles essentielles.

Elle est idéale aussi pour le soin quotidien de la peau grâce aux huiles d'Avocat et de Colza qu'elle contient, riches en acides gras essentiels, en vitamines A et E anti-âges et en Oméga-6.

Composition : Huile d'Avocat. Huile de Colza non-OGM. Huiles essentielles (Bois de Santal, Ylang Ylang, Patchouli, Sauge Sclarée, Coriandre, Gingembre).

11,60 €

50 ml

RÉF. HMEP 0050



En savoir plus :



LE GINGEMBRE

Les jeunes racines de gingembre sont appelées rhizomes, ce sont des tiges souterraines. L'huile essentielle de gingembre est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des rhizomes. Il faut environ 50 kg de rhizomes secs pour obtenir 1 kg d'huile essentielle. Le gingembre a une action apaisante, en particulier sur les articulations et dynamisante sur l'organisme en général.

MASSAGES PARFUMÉS

Crème et huile parfumées pour massage : une douce parenthèse enchantée

Les bienfaits du massage sur l'organisme sont innombrables. Prendre soin de soi ou de l'autre pendant quelques minutes, mieux appréhender le stress, réduire la fatigue... Ajoutez-y un parfum d'ailleurs et offrez-vous une douce parenthèse, le résultat est garanti. Les huiles et crèmes pour massage parfumé KINÉSOINS vous ouvriront les portes de dépayssantes destinations.



CRÈME NOURRISSANTE MYSORE ELIXIR

L'antidote contre la peau sèche. Vanille Bourbon Bio

Agréablement parfumée à la Vanille et au Santal, la crème de massage nourrissante Mysore Élixir pour le corps est un véritable antidote contre la peau sèche. Elle puise ses qualités hydratantes* et régénératrices des gousses de Vanille Bourbon Bio qui, longuement infusées dans l'huile de Tournesol, libèrent toute la richesse de leurs actifs. Laisse la peau satinée et souple. Sa texture soyeuse en fait également une crème veloutée parfaitement adaptée aux massages.

*Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.

Composition : Vanille Bourbon Bio, Huile de Tournesol Bio 100 % naturelles. Parfum.

10,60 €

50 ml

RÉF. CTMP 0050



HUILE NOURRISSANTE MYSORE ELIXIR

La solution contre la peau sèche. Vanille Bourbon Bio

Grâce à la Vanille Bourbon Bio et à l'huile de Tournesol Bio qu'elle contient, l'Huile sèche nourrissante Mysore Elixir pour le corps laissera votre peau satinée et souple. Elle puise ses qualités hydratantes* et régénératrices des gousses de Vanille Bourbon Bio qui, longuement infusées dans l'huile de Tournesol, libèrent toute la richesse de leurs actifs. L'Huile de Tournesol apportera de la délicatesse et de la douceur à vos massages. Sans oublier qu'elle est riche en vitamine E antioxydante. Hydrosoluble, s'élimine simplement à l'eau.

*Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.

Composition : Vanille Bourbon Bio, Huile de Tournesol Bio 100 % naturelles. Parfum.

10,45 €

50 ml

RÉF. HTMP 0050



HUILE NOURRISSANTE CAPRICE DE ROSE

L'Huile sèche qui nourrit la peau. Rose De Damas Bio

Merveilleuse évasion olfactive au cœur de la rose, cette huile sèche nourrissante enrichie d'un infusé de Rose de Damas Bio apporte ses vertus régénérantes et anti-âge. Votre peau sera visiblement nourrie et hydratée*. L'Huile de Tournesol apaise, assouplit, adoucit les peaux sèches et irritées et aide à prévenir leur déshydratation. La texture sèche de l'huile Caprice de Rose, soyeuse et non grasse en fait aussi une huile de massage idéale. Hydrosoluble, s'élimine simplement à l'eau.

*Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.

Composition : Rose de Damas Bio, Huile de Tournesol Bio 100 % naturelles. Parfum.

9,90 €

50 ml

RÉF. HTRP 0050

SOINS DE LA PEAU

L'efficacité des huiles végétales naturelles pour protéger et hydrater votre peau

L'épiderme, couche externe de la peau, est régulièrement soumis aux agressions extérieures (frottements, froid, soleil, pollution, vent...). Il est primordial de lui apporter un soin tout particulier. Les huiles végétales sont idéales pour le nourrir et l'hydrater*. Appliquées quotidiennement, elles sont très efficaces pour protéger ou réparer votre peau, lutter contre le dessèchement, prévenir les rides et le vieillissement cutané.

*Hydratation des couches superficielles de l'épiderme



CRÈME UNIVERSELLE VISAGE & CORPS BIO

Protectrice et nourrissante, soin quotidien multi-usage pour toute la famille

La Crème Universelle Visage & Corps est le soin idéal pour nourrir, tonifier et protéger durablement tous les types de peaux, même les plus sèches. Elle est l'alliée indispensable des sportifs pour protéger la peau contre les agressions extérieures lors d'une activité physique de plein air. Les huiles bio 1^{ère} pression à froid de tournesol oléique et de coco vierge associées au beurre de cacao, apportent douceur, confort et luttent contre la déshydratation. Sa texture riche et fondante laisse sur la peau un voile protecteur, satiné et délicatement parfumé à la coco. Elle est parfaitement adaptée pour un usage quotidien par toute la famille, les futures mamans et les enfants.

42 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique⁽¹⁾

100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Huiles végétales Bio, première pression à froid, de Coco vierge et de Tournesol oléique désodorisée. Eau de raisin Bio. Beurre de Cacao Bio. Tensio-actif à base d'huile d'olive. Préservée naturellement à l'aide de bourgeons de chèvrefeuille.

19,55 €

150 ml

RÉF. CMBP 0150



HUILE DERMOPROTECTRICE BIO

Association 100 % naturelle d'huiles végétales vertueuses

Association subtile d'huiles 100 % naturelles et Bio à 99,9 %, l'Huile Dermoprotectrice est une huile nourrissante et protectrice exceptionnelle. Elle est utilisable pour le corps, peut se substituer à la crème de jour et au masque pour les cheveux. Elle bénéficie de toutes les qualités nourrissantes, régénérantes, anti-âge et protectrices des huiles végétales qui la composent. Elle offre une véritable synergie beauté à la peau et une glisse remarquable pour le massage. Elle est personnalisable avec quelques gouttes d'huiles essentielles.

99,9 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique⁽¹⁾

100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : 99,9 % d'huiles végétales Bio de Macadamia, Noisette, Jojoba, Calophylle, Sésame et Tournesol Oléique première pression à froid.

12,05 €

50 ml

RÉF. HBDP 0050





HUILE VÉGÉTALE DE JOJOBA BIO

100 % bio. Riche en vitamine E, et en provitamine A. Elle est l'huile des peaux à imperfections, des peaux matures et des cheveux de toute la famille.

Très polyvalente, l'huile de Jojoba convient aux peaux sensibles, sèches, grasses et à imperfections ! Elle protège la peau des agressions extérieures, prévient son dessèchement et ralentit la formation des ridules et des rides. Elle régule la production de sébum. L'huile de Jojoba tonifie et normalise le cuir chevelu, embellit les cheveux qu'ils soient gras, secs ou cassants. L'huile de Jojoba remplace efficacement votre démaquillant, crème de jour et anti-ride, soin anti-imperfections. Elle est un masque nourrissant pour les cheveux, un lait corps velours et une parfaite huile de massage personnalisable avec quelques gouttes d'huiles essentielles.

100 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique ⁽¹⁾

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Huile de Jojoba Bio première pression à froid 100 % naturelle et biologique.

13,25 €

50 ml

RÉF. HJOP 0050



HUILE VÉGÉTALE DE MACADAMIA BIO

100 % bio. Le parfait anti-âge naturel

Riche en acides gras essentiels qui renforcent le film hydrolipidique de la peau et lui confèrent douceur et protection. Huile de beauté pour le soin du corps, du visage et des cheveux. En remplacement de la crème de jour, l'Huile de Macadamia favorise l'éclat de la peau et est un parfait anti-âge naturel. Adaptée aux massages, elle est personnalisable avec quelques gouttes d'huiles essentielles.

100 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique ⁽¹⁾

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Huile de Macadamia Bio première pression à froid et désodorisée 100 % naturelle et biologique.

12,60 €

50 ml

RÉF. HBMP 0050



HUILE VÉGÉTALE DE SESAME BIO

100 % bio. Revitalisante, idéale pour les peaux matures, fatiguées ou irritées

Riche en vitamine E antioxydante et en acides gras essentiels, l'Huile de Sésame est très revitalisante pour les peaux matures, fatiguées ou irritées et prévient la déshydratation. Favorise la régénération de l'épiderme, la préservation de la peau et lutte contre le vieillissement cutané. Convient au soin quotidien de la peau. Texture légère et confortable, adaptée aux massages. Elle est personnalisable avec quelques gouttes d'huiles essentielles.

100 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique ⁽¹⁾

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Huile de Sésame vierge première pression à froid 100 % naturelle et biologique.

10,45 €

50 ml

RÉF. HBSP 0050



HUILE VÉGÉTALE D'AMANDE DOUCE

Une huile polyvalente, en massage, en soin pour le corps ou les cheveux

Huile végétale 100 % naturelle, riche en Oméga-9 et 6, elle apaise, assouplit et adoucit les peaux sèches et irritées. Adaptée aux peaux les plus sensibles, elle est l'huile de soin corporelle traditionnelle des enfants et des femmes enceintes. Elle est parfaite pour les massages détente et plaisir. Elle s'utilise également en soin de la peau : en remplacement de la crème de jour, de nuit ou du démaquillant, en soin du cuir chevelu pour l'élimination des pellicules ou en masque de soin des cheveux secs sur les longueurs et les pointes. Adaptée aux massages, elle est personnalisable avec quelques gouttes d'huiles essentielles.

100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle ⁽²⁾

⁽²⁾ COSMOS NATURAL Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Amande douce raffinée 100 % naturelle.

7,35 €

50 ml

RÉF. HADP 0050

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET HUILES ESSENTIELLES

Des extraits de plantes pour une approche de l'intérieur
et complémentaire aux soins de massage.

COMPLÉMENTS
ALIMENTAIRES



Ananas	Gingembre	Harpagophytum
Minceur	Tonus & fatigue	Confort articulaire
14,00 € 100 gélules GEL ANA	13,30 € 100 gélules GEL GIN	13,70 € 100 gélules GEL HAR
Spiruline	Thé vert	Vigne rouge
Tonus & fatigue	Minceur	Confort circulaire
17,90 € 100 gélules GEL SPI	13,50 € 100 gélules GEL THE	14,90 € 100 gélules GEL VIR

AROMATHÉRAPIE



Camomille Allemande	Citron	Cyprès vert
Apaisante, muscles	Apaisante, circulatoire	Apaisante, circulatoire
47,05 € 10 ml HEB CAM 0010	7,25 € 10 ml HEB CIT 0010 11,45 € 30 ml HEB CIT 0030	8,20 € 10 ml HEB CYP 0010 14,25 € 30 ml HEB CYP 0030

Eucalyptus citronné	Eucalyptus radié	Gaulthérie couchée	Hélichryse Italienne
Apaisante, muscles, tendons	Purifiante, respiratoire	Muscles, articulations	Circulatoire, réparatrice
6,90 € 10 ml HEB EUC 0010 10,50 € 30 ml HEB EUC 0030	7,85 € 10 ml HEB EUR 0010 13,10 € 30 ml HEB EUR 0030	10,50 € 10 ml HEB GAU 0010 22,40 € 30 ml HEB GAU 0030	44,55 € 10 ml HEB HEL 0010

Lavande vraie	Lavandin abrial	Menthe poivrée	Niaouli
Calmante régénérante	Détente musculaire, articulations	Tonique, circulatoire	Respiratoire, circulatoire
9,90 € 10 ml HEB LOF 0010 19,25 € 30 ml HEB LOF 0030	7,60 € 10 ml HEB LAB 0010 12,40 € 30 ml HEB LAB 0030	7,80 € 10 ml HEB MEP 0010 13,00 € 30 ml HEB MEP 0030	6,80 € 10 ml HEB NIA 0010 11,20 € 30 ml HEB NIA 0030

Orange douce	Ravintsara	Romarin à camphre	Tea tree
Calmante, drainante	Stimulante, respiratoire	Muscles, articulations	Purifiante, apaisante
5,90 € 10 ml HEB ORA 0010 8,50 € 30 ml HEB ORA 0030	7,50 € 10 ml HEB RAV 0010 12,25 € 30 ml HEB RAV 0030	8,90 € 10 ml HEB ROM 0010 14,00 € 30 ml HEB ROM 0030	7,70 € 10 ml HEB TTO 0010 13,00 € 30 ml HEB TTO 0030

Thym à thymol	Synergie Circulatoire	Synergie Muscles, articulations
Respiratoire, articulations		
11,75 € 10 ml HEB THY 0010 25,00 € 30 ml HEB THY 0030	7,70 € 10 ml HEB CIR 0010 12,75 € 30 ml HEB CIR 0030	9,70 € 10 ml HEB MAR 0010 18,85 € 30 ml HEB MAR 0030

Synergie Atmosphère	Synergie Minceur	Synergie Relaxante	Synergie Respiratoire
7,75 € 10 ml HEB RES 0010 13,05 € 30 ml HEB RES 0030	7,65 € 10 ml HEB MIN 0010 12,35 € 30 ml HEB MIN 0030	7,40 € 10 ml HEB REL 0010 11,90 € 30 ml HEB REL 0030	8,15 € 10 ml HEB RES 0010 13,80 € 30 ml HEB RES 0030

KINÉSOINS **SPORT**



Crédits : © Bellenger / IS / FFBB - © X. Lainé / FFHG



KINÉSOINS *SPORT* des soins dédiés à la pratique sportive et aux sportifs de tous niveaux

Bénéficiez du savoir-faire acquis auprès des kinésithérapeutes et des préparateurs physiques en utilisant une gamme experte de soins ciblés pour les sportifs. Appliqués en massage, ces produits de qualité professionnelle, formulés à base de principes actifs naturels, aident à préparer le corps à l'effort, favorisent la récupération physique et participent à l'entretien musculaire au quotidien entre les épreuves sportives.

KINÉSOINS *SPORT* partenaire médical des Fédérations françaises de basket-ball et de hockey sur glace

URGENCES, PREMIERS SOINS

Cryothérapie sportive de contact

La cryothérapie est une application de froid par divers moyens, glace, poche, bombe de froid, produits de soin pour sportifs à base d'actifs cryogéniques, pour créer un choc thermique. Le froid entraîne un ralentissement de la conduction nerveuse et soulage la zone traitée.

Il agit aussi en stimulant le drainage et favorise la décontraction musculaire. L'usage de la cryothérapie pour la récupération sportive est très plébiscité pour ses effets apaisants, stimulants et décontractants pour soulager les tensions musculaires, les sensations de fatigue et les articulations.



GEL DE MASSAGE CRYO ARNICA

Cryothérapie sportive. Soin d'urgence. Récupération musculaire et articulaire

Sensation de froid intense qui apaise les muscles et articulations du sportif après l'effort, ou en cas de chocs et de traumatismes. Sa texture favorise la conduction du froid. Gel crème d'application et de massage, non gras. Rapidement absorbé par la peau.

Composition : Menthol naturel. Teinture mère d'Arnica montana. Réséda Phyteuma. Camphre. Huile essentielle de Girofle.

21,80 €

150 ml

RÉF. GCRPS 0150



BOMBE DE FROID

Cryothérapie. Soulage la douleur musculaire et articulaire à la suite de chocs et traumatismes.

L'effet froid glacial soulage la douleur par anesthésie mécanique et limite l'inflammation causée par les traumatismes, contusions, entorses, chutes, foulures, tendinites, hématomes, douleurs articulaires et musculaires. L'effet anesthésiant permet de reprendre rapidement l'activité sportive. Dispositif Médical Classe IIa

Composition : Menthol. Isobutane. Propane. Butane.

8,50 €

400 ml

RÉF. BDFPS 0401

ÉCHAUFFEMENT ET PRÉPARATION PHYSIQUE

Échauffement des muscles et préparation sportive

À l'échauffement physique actif, il est recommandé d'associer un échauffement musculaire et articulaire passif comme le massage. Le massage va activer la circulation sanguine et préparer les muscles et articulations à l'effort pour donner un rendement maximal dès le début de l'activité physique.



VASELINE

Protection des zones de frottement pendant la pratique sportive

S'utilise en prévention avant la pratique sportive, pour éviter les échauffements, la formation d'ampoules et d'irritations. S'applique sur le visage et le corps au niveau des zones de frottement « peau contre peau » ou « peau contre équipement », pommettes, arcades sourcilières, entre-jambes, aisselles, plis de l'aîne, pieds, etc. Corps gras épais et dense qui résiste à l'eau, à la transpiration et offre une protection de la peau lors des temps froids, humides et pluvieux. En massage, participe à l'échauffement des muscles lors de la préparation à l'effort et favorise la récupération.

Composition : Vaseline 100 %. Qualité pharmaceutique.

16,30 €

500 ml

RÉF. VASPS 0500



HUILE DE MASSAGE BIO À L'ARNICA

Accompagnement complet du sportif avant et après l'effort. Muscles et articulations

Les efforts soutenus, les chocs peuvent entraîner une gêne et une fatigue musculaire. L'automassage des muscles et des articulations en favorise le soin, il participe à l'échauffement, accélère la récupération et optimise l'entretien physique. L'Huile de Massage à l'Arnica résiste à l'eau et offre une protection de la peau lors des temps froids, humides et pluvieux. Elle laisse sur la peau un film non gras et agréablement parfumé aux huiles essentielles.

99,5 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique⁽¹⁾

100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Huiles végétales Bio, première pression à froid, de Tournesol oléique désodorisée et d'Olive vierge. Extrait d'Arnica. Huiles essentielles Bio de Lavande vraie, de Romarin à camphre et d'Orange douce 100 % pures et naturelles.

9,25 €

50 ml

RÉF. HBRPS 0050

18,75 €

200 ml

RÉF. HBRPS 0200

Première Crème de massage à la Créatine et à la Taurine

31,65 % d'ingrédients Bio

Origine naturelle à 97,58 % conformément à la norme NF ISO 16128

La Crème Performance à la Créatine est née de la collaboration entre Stéphane SANTIAGO, kinésithérapeute du sport de haut niveau, football et rugby d'élite, préparateur physique, et de notre équipe de recherche et développement spécialisée dans la création de produits de massages professionnels toujours plus innovants. Stéphane SANTIAGO, expert du monde sportif, a imaginé une crème riche en créatine et en acides aminés essentiels au bon fonctionnement musculaire et le laboratoire l'a faite !

La créatine est un dérivé d'acide aminé et la taurine est un acide aminé soufre. Présents dans les muscles, ces deux substances participent à la fonction musculaire. Créatine et taurine sont synthétisées dans l'organisme à partir d'acides aminés, l'alimentation en est également une source. La taurine est connue pour améliorer les performances des sportifs. La créatine sert à produire de l'énergie au niveau cellulaire, utilisée dans la contraction musculaire et véritable booster de performances.



CRÈME PERFORMANCE À LA CRÉATINE

Massages sportifs : préparation, récupération et entretien physique

La Crème Performance Créatine KINÉSOINS SPORT associe de la créatine, de la taurine, un complexe d'acides aminés de blé à de la spiruline, source de vitamines, dont la vitamine B6, et d'acides aminés dits « branchés » ou BCAA, leucine, isoleucine et valine. Ces actifs associés aux vertus des plantes, arnica Montana et huiles essentielles bio et chémotypées font de cette crème l'indispensable des massages pour les sportifs, en particulier en préparation à l'effort, mais aussi en récupération et en entretien.

Composition : Huiles végétales Bio, première pression à froid, de Coco vierge et de Tournesol oléique désodorisée. Beurre de Cacao Bio. Tensio-actif à base d'huile d'Olive. Taurine. Créatine. Spiruline. Acides aminés de Blé. Teinture mère Bio d'Arnica montana. Huiles essentielles 100 % pures, naturelles et Bio de Camomille allemande, Lavandin abrial, Hélichryse italienne, Eucalyptus citronné, Romarin à camphre.

31,65 % d'ingrédients Bio

Origine naturelle à 97,58 % conformément à la norme NF ISO 16128

25,15 €

150 ml

RÉF. CKRPS 0150



GEL DE MASSAGE CAMPHRÉ AU SILICIUM

Chaleur douce. Polyvalent : échauffement, récupération, entretien

Le massage participe à l'échauffement passif des muscles lors de la préparation des sportifs à l'effort. Le camphre, la racine de gingembre et les huiles essentielles chauffantes comme la cannelle, le gingembre et la gaulthérie apportent une chaleur douce au massage du sportif. Après l'effort, le massage favorise la récupération musculaire et la détente grâce à son action oxygénante et drainante qui élimine les déchets métaboliques accumulés dans les muscles. Le salicylate de diméthylsilanediol issu du Silanol a un effet apaisant significatif démontré. Non gras, rapidement absorbé par la peau.

Composition : Camphre, Silanol (Silicium organique), Millepertuis, Teinture mère de Ledum Palustre, Huiles essentielles (Gaulthérie, Gingembre, Cannelle, Girofle, Noix de Muscade, Cajepout), Racine de Gingembre.

23,30 €

150 ml

RÉF. GMIPS 0150



HUILE DE MASSAGE CHAUFFANTE

Chaleur médium. Massages sportifs localisés

Le massage avec l'huile chauffante participe à l'échauffement passif des muscles lors de la préparation des sportifs à l'effort. Le Nicotinate de méthyle induit une augmentation de la circulation sanguine en superficie et provoque une sensation de chaleur moyenne à la surface de la peau. Localement et en surface, à l'endroit de l'application, il se produit une sensation de chaleur et une rougeur normale de la peau qui dure en moyenne 30 minutes. Adaptée aux temps froids.

Composition : Camphre, Huile essentielle de Gaulthérie, Nicotinate de Méthyle*, lire les précautions d'emploi ci-dessous.

23,05 €

250 ml

RÉF. HMCPS 0250

*Précautions d'usage des produits à base de Nicotinate de méthyle

L'huile de Massage Chauffante contient du nicotinate de méthyle qui peut provoquer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. Il est indispensable de procéder à une touche d'essai à l'intérieur du poignet ou du pli du coude avant utilisation. L'apparition d'une rougeur à l'endroit de l'application du produit est normale, elle disparaît en moyenne en 30 minutes. Usage externe, ne pas avaler. Ne pas appliquer sur les plaies, la peau lésée, les muqueuses, la nuque, le visage et les yeux. Ne pas appliquer sous un bandage occlusif ni sous film étirable. Usage réservé à l'adulte, tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser sur les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas appliquer sur une personne ayant des allergies connues, sensible à l'un des constituants du produit. Ne pas utiliser en cas de varicosités. Ne pas appliquer sur une surface étendue du corps. Se laver les mains après utilisation. Utiliser dans un local bien ventilé.



BAUME DE MASSAGE CHAUFFANT

Chaleur intense. Massages sportifs localisés

Ce baume chauffant procure une sensation de chaleur intense à la surface de la peau. En massages localisés, il complète l'échauffement musculaire physique. L'actif chauffant dérivé de vanille induit une augmentation de la circulation sanguine en superficie. Localement et en surface, à l'endroit de l'application, il se produit une sensation de chaleur intense et une rougeur normale de la peau qui dure en moyenne 30 minutes. Résiste à l'eau, adapté aux temps froids, humides et pluvieux.

Composition : Camphre, Huiles essentielles (Menthe, Eucalyptus, Girofle, Cannelle, Muscade, Romarin, Thym, Cajepout, Gingembre, Ylang Ylang), Actif chauffant dérivé de vanille.

18,85 €

30 ml

RÉF. BACFPS 0030



GEL DE MASSAGE CHAUFFANT

Chaleur très intense. Massages très localisés,

Le gel chauffant développe une sensation de chaleur très intense sur la peau. C'est le plus chauffant de la gamme ! Il s'utilise en application très localisée pour compléter l'échauffement physique. Le principe actif chauffant est un dérivé de vanille, il stimule les récepteurs thermiques de la peau et procure une chaleur agréable, parfaite pour les temps froids et secs, mais aussi pour apporter soulagement et confort aux muscles et articulations.

Composition : Actif chauffant dérivé de vanille.

17,50 €

150 ml

RÉF. GMCFPS 0150



HUILE DE MASSAGE CAMPHRÉE

Chaleur douce. Massages sportifs, échauffement musculaire

Complémentaire à l'échauffement musculaire actif, le massage avec l'huile camphrée participe à l'échauffement passif des muscles lors de la préparation des sportifs. Le massage stimule la microcirculation en surface au niveau de la peau, développe une chaleur douce, favorise aussi la récupération, permet de conserver l'échauffement des muscles acquis lors de l'entraînement et de limiter les problèmes musculaires et tendineux lors des épreuves. Le massage avec l'huile camphrée apporte une sensation de chaleur douce. Résiste à l'eau et offre une protection de la peau lors des temps froids, humides et pluvieux.

Composition : Camphre. Huile végétale de Colza 100 % pure et naturelle certifiée non OGM.

13,50 €

250 ml

RÉF. HMKPS 0250

Comment fonctionnent les récepteurs thermiques de notre corps à la chaleur ?

La sensibilité thermique au froid ou au chaud est un mécanisme physiologique assurant l'intégrité corporelle. Ce mécanisme s'appuie sur les récepteurs thermiques ou thermorécepteurs, des récepteurs sensoriels disséminés dans la peau, à proximité des capillaires sanguins, qui régulent notre température de manière qu'elle reste constante, quels que soient les variations du milieu extérieur ou son niveau métabolique.

Les thermorécepteurs périphériques sensibles au chaud sont situés dans le derme. Ils sont activés par la sensation thermique procurée par certains actifs.

Le rôle des soins chauffants :

Les soins chauffants sont très utilisés dans le monde sportif. Ils sont un atout dans toutes les étapes de la pratique physique : en amont pour échauffer et préparer les muscles à l'effort, pendant pour stimuler et potentialiser l'effort, et après pour mieux récupérer. La stimulation des thermorécepteurs du chaud engendre des réactions physiques se traduisant par une dilatation des vaisseaux sanguins. Celle-ci permet :

- **L'augmentation du débit sanguin au niveau musculaire**, et donc une meilleure oxygénation et une meilleure élimination des déchets (lactate).
- **La réduction de la souffrance musculaire et l'accélération de la cicatrisation des microlésions.** Le corps est décontracté et ressent moins de douleurs musculaires et articulaires.
- **Une meilleure récupération musculaire** en dénouant les contractions.

Plus la douleur ou l'activité physique est intense ou le temps est froid, plus la chaleur du soin de massage doit l'être, afin d'activer au mieux les thermorécepteurs au chaud. Le nicotinate de méthyle, l'actif chauffant dérivé de vanille, le camphre ou l'huile essentielle de gaulthérie contenus dans la majorité des soins chauffants permettent l'activation des fibres nerveuses sensibles au chaud.

RÉCUPÉRATION PHYSIQUE ET ENTRETEN

Le massage décontractant musculaire pour récupérer après le sport

Les efforts sportifs soutenus et répétés induisent de la fatigue musculaire, articulaire et tendineuse. Après l'effort, le massage favorise la récupération et la détente en stimulant la circulation sanguine pour éliminer l'acide lactique des muscles, draine les toxines et limite les sensations d'inconfort. Il prévient l'apparition des courbatures, lève les tensions musculaires et articulaires.



HUILE DE MASSAGE BIO À L'ARNICA

Accompagnement complet du sportif avant et après l'effort. Muscles et articulations.

Les efforts soutenus, les chocs peuvent entraîner une gêne et une fatigue musculaire. L'automassage des muscles et des articulations en favorise le soin, il participe à l'échauffement, accélère la récupération et optimise l'entretien physique. L'Huile de Massage à l'Arnica résiste à l'eau et offre une protection de la peau lors des temps froids, humides et pluvieux. Elle laisse sur la peau un film non gras et agréablement parfumé aux huiles essentielles.

99,5 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique⁽¹⁾

100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle

⁽¹⁾ COSMOS ORGANIC Certifié par Cosmécert selon le référentiel COSMOS

Composition : Huiles végétales Bio, première pression à froid, de Tournesol oléique désodorisée et d'Olive vierge. Extrait d'Arnica. Huiles essentielles Bio de Lavande vraie, de Romarin à camphre et d'Orange douce 100 % pures et naturelles.



9,25 €

50 ml

RÉF. HBRPS 0050

18,75 €

200 ml

RÉF. HBRPS 0200



GEL DE MASSAGE CAMPHRÉ AU SILICIUM

Chaleur douce. Polyvalent : échauffement, récupération, entretien

Le massage participe à l'échauffement passif des muscles lors de la préparation des sportifs à l'effort. Le camphre, la racine de gingembre et les huiles essentielles chauffantes comme la cannelle, le gingembre et la gaulthérie apportent une chaleur douce au massage du sportif. Après l'effort, le massage favorise la récupération musculaire et la détente grâce à son action oxygénante et drainante qui élimine les déchets métaboliques accumulés dans les muscles. Le salicylate de diméthylsilanediol issu du silanol a un effet apaisant significatif démontré. Non gras, rapidement absorbé par la peau.

Composition : Camphre. Silanol (Silicium organique). Millepertuis. Teinture mère de Ledum Palustre. Huiles essentielles (Gaulthérie, Gingembre, Cannelle, Girofle, Noix de Muscade, Cajeput). Racine de Gingembre.

23,30 €

150 ml

RÉF. GMIPS 0150



GEL DE MASSAGE CRYO ARNICA

Cryothérapie. Soins d'urgence. Récupération musculaire et articulaire

Sensation de froid intense qui apaise les muscles et articulations du sportif après l'effort, ou en cas de chocs et de traumatismes. Sa texture favorise la conduction du froid. Gel crème d'application et de massage, non gras. Rapidement absorbé par la peau.

Composition : Menthol naturel. Teinture mère d'Arnica montana. Réséda Phyteuma. Camphre. Huile essentielle de Girofle.

21,80 €

150 ml

RÉF. GCRPS 0150



GEL DE MASSAGE HARPAGOPHYTUM & ARNICA

Massages décontractants sportifs. Muscles et articulations

Gel crème incontournable de la récupération sportive pour le massage décontractant musculaire. L'action mécanique du massage stimule la circulation sanguine et les apports en nutriments au niveau des muscles, facilite l'évacuation des déchets métaboliques accumulés lors de l'effort. L'effet relaxant du massage aide les muscles à se décontracter et à diminuer les sensations d'inconfort, à mieux récupérer après le sport. En entretien, l'action mécanique du massage favorise une oxygénation optimale du muscle et des articulations. Il aide à maintenir l'élasticité des tissus. Non gras, rapidement absorbé par la peau.

Composition : Teintures mères d'Arnica montana, d'Harpagophytum et d'Algues marines. Huiles essentielles (Romarin, Lavandin, Orange).

21,60 €

150 ml

RÉF. GMHPS 0150



GEL DE MASSAGE CRYO JAMBES ET BRAS

Cryothérapie. Récupération jambes et bras. Idéal course à pied

La sensation de froid intense apaise, soulage et relaxe les jambes et les bras après l'effort. Idéal pour tous les sports de course à pied. Le massage cryo des jambes et des bras du sportif après l'effort limite les risques d'accidents musculaires, tendineux et la fatigue. Il peut contribuer à augmenter la performance et facilite un retour rapide à l'entraînement. En entretien au quotidien, le massage des jambes et des bras permet de préserver et d'améliorer la condition physique des muscles et des articulations. Gel crème, souple, non gras, rapidement absorbé par la peau.

Composition : Menthol naturel. Teintures mères d'Arnica, de Ginkgo Biloba, d'Hamamélis, de Marron d'Inde et de Vigne rouge. Huile essentielle de Menthe. Camphre.

20,70 €

150 ml

RÉF. GCJPS 0150

GUIDE PRATIQUE

par indications

Indications	Produits	Page
A		
Agitation, anxiété	Baume « Le Tigre Asia », CBD CBG Relaxants, Coussins Cherry	7, 9 14, 16
Articulations	Compléments alimentaires, Huiles essentielles Arnica, Camphrés au silicium, Chauffants CBD CBG, Coussins Cherry	21 4, 22, 26 9, 16
Anti-frottements	Compléments alimentaires, Huiles essentielles Vaseline	21 24
B		
Bien-être	Baume « Le Tigre Asia » CBD CBG, Relaxants, Coussins Cherry Compléments alimentaires, Huiles essentielles	7 9, 14, 16 21
C		
Cellulite	Minceur, Compléments alimentaires, Huiles essentielles	12, 21
Circulation	Jambes Légères, Compléments alimentaires, Huiles essentielles	10, 21
Contractures	Arnica, Camphrés au silicium, Chauffants Baume « Le Tigre Asia » Compléments alimentaires, Huiles essentielles	4, 22, 26 7 21
Contusions	Cryo Arnica	6, 23, 29
Coups, chocs	Cryo Arnica	6, 23, 29
Crampes	Arnica, Camphrés au silicium, Chauffants Compléments alimentaires, Huiles essentielles	4, 22, 26 21
Culotte de cheval	Minceur, Compléments alimentaires, Huiles essentielles	12, 21
D		
Détente	Baume « Le Tigre Asia » CBD CBG, Relaxants, Coussins Cherry Compléments alimentaires, Huiles essentielles	7 9, 14, 16 21
Dos	Baume « Le Tigre Asia » Arnica, Camphrés au silicium, Chauffants Compléments alimentaires, Huiles essentielles	7 4, 22, 26 21
E		
Ecchymoses	Cryo Arnica	6, 23, 29
Échauffement musculaire	Arnica, Créatine, Chauffants Sport	24, 25, 26
Entretien du sportif	CBD CBG, Soins de massage Sport Compléments alimentaires, Huiles essentielles	9, 28 21
Enfants	Vaseline Soins de la peau	24 19
F		
Fatigue	Baume « Le Tigre Asia » Relaxants Dos, Muscles, Tendons & Articulations Compléments alimentaires, Huiles essentielles	7 14 4 21
Femmes enceintes	Vaseline Soins de la peau	24 19
H		
Hématomes	Cryo Arnica	6, 23, 29
Hydratation	Soins de la peau	19

Indications	Produits	Page
I		
Irritations	Vaseline Soins de la peau	24 19
J		
Jambes gonflées, fatiguées	Jambes légères Compléments alimentaires, Huiles essentielles	11 21
M		
Minceur	Minceur, Compléments alimentaires, Huiles essentielles	12, 21
Muscles	Arnica, Camphrés au silicium, Chauffants CBD CBG, Coussins Cherry Compléments alimentaires, Huiles essentielles	4, 22, 26 9, 16 21
N		
Nervosité	CBD CBG, Relaxants, Coussins Cherry Compléments alimentaires, Huiles essentielles	9, 14, 16 21
O		
ORL, dégagement du nez	Baume « Le Tigre Asia » Huiles essentielles	7 21
P		
Peau d'orange	Minceur, Compléments alimentaires, Huiles essentielles	12, 21
Peau sèche	Soins de la peau	19
Préparation à l'effort	Echauffement, Créatine, Chauffants Sport	24, 25, 26
R		
Raideurs musculaires & articulaires	Arnica, Camphrés au silicium, Chauffants Baume « Le Tigre Asia » CBD CBG Compléments alimentaires, Huiles essentielles	4, 22, 26 7 9 21
Récupération après l'effort	CBD CBG, Soins de massage Sport	9, 24, 28
Rides	Baume & Huile CBD CBG Huile Dermoprotectrice, Sésame Bio Huiles essentielles Lavande, Hélichryse Bio	9 19, 20 21
Rougeurs d'appui	CBD CBG, Huile Dermoprotectrice Bio	9, 19
Rougeurs de la peau	Huiles essentielles Lavande, Hélichryse Bio	21
S		
Sommeil & Stress	CBD CBG, Relaxants, Coussins Cherry Compléments alimentaires, Huiles essentielles	9, 14, 16 21
Sensualité	Huile Empire d'Essences Huile de Macadamia Bio, huile de Sésame Bio, Huile de Jojoba Bio, huile d'Amande Douce	17 20 20
T		
Tensions musculaires & articulaires	Arnica, Camphrés au silicium, Chauffants Baume « Le Tigre Asia » CBD CBG Compléments alimentaires, Huiles essentielles	4, 22, 26 7 9 21
V		
Vergetures	Huile végétale Dermoprotectrice Bio Huiles essentielles Lavande, Hélichryse Bio	19 21
Ventre plat	Minceur, Compléments alimentaires, Huiles essentielles	12, 21

KINÉSOINS

Bénéficiez chez vous, des soins de massage professionnels
utilisés par les kinésithérapeutes en massothérapie.

LABORATOIRE INSPHY

l'expert français des soins de massage

Depuis 1986, le laboratoire INSPHY est la référence des soins
de massage pour les kinésithérapeutes avec
sa marque professionnelle KINÉSANTÉ.

**Grâce à son savoir-faire unique, le Laboratoire INSPHY est devenu
l'expert français des soins de massage.**

Les produits sont créés et fabriqués dans notre Laboratoire du Sud de la
France. Ils sont formulés à partir de principes actifs naturels, extraits
végétaux, minéraux et huiles essentielles, issus de la phytothérapie,
de l'aromathérapie, de l'argilothérapie et de l'algotherapie.

Le laboratoire INSPHY est engagé depuis toujours pour le respect de la cause
animale. KINÉSOINS est l'une des rares gammes de produits de massage
labellisée « Cruelty free » et « Cruelty free & vegan » (sans cruauté animale).



Pour toute commande
www.kinesoins.fr

Pour tout renseignement
contact@kinesoins.fr

Laboratoire INSPHY - KINÉSOINS

15 rue du Réservoir - CS 40001
34680 Saint-Georges-d'Orques

(00 33) 04 67 107 031 (numéro non surtaxé)

LABORATOIRE
INSPHY
PROFESSIONNEL

+ de
35
ans de
passion
depuis 1986



Certifié PEFC

Papier issu(e) de forêts
gérées durablement et de
sources contrôlées

www.pefc-france.org

